

## WERKWIJZE VOORBEREIDING IN ZIEKENHUIS COLOSCOPIE KLEAN-PREP OF COLOFORT

---

### DRIE DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

- Probeer uw normale stoelgang te behouden
- Vermijd druiven, tomaten, kiwi's, sesamzaadjes, ...

### DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

#### 's Ochtends en 's middags → restenarme voeding

- Niet toegelaten: rauwe groenten, rauw fruit, bruin brood, noten, champignons
- Wel toegelaten: wit brood, pasta, puree of gekookte aardappelen, vis, melkproducten, eieren, bouillon

#### Avondmaaltijd

- Lichte maaltijd (bv. witte boterham met gelei).
- NIET meer eten na middernacht, drinken mag wel (water, thee, helder appelsap)

### DAG VAN HET ONDERZOEK

- Geen ontbijt!
- U komt op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis.
- In het ziekenhuis start u met drinken (1 liter per uur, elke 10 - 15 minuten 1 à 2 glazen drinken) en u drinkt tot de darm geledigd is. Gemiddeld is 3 liter noodzakelijk!

#### Wij wensen uw aandacht te vestigen op volgende punten.

- Voorzie vervoer.
- Na de verdoving is het gedurende de rest van de dag niet toegestaan zelf een wagen te besturen.
- U komt op het voorziene tijdstip. In overleg met uw arts moet bloedverdunnende medicatie evenals ijzerpreparaten op voorhand gestopt worden.
- Na het onderzoek dient u nog **minstens** 1 uur in het dagziekenhuis te blijven. U komt nadien nog terug bij de dokter om het resultaat van het onderzoek te bespreken. Plan die dag geen andere afspraken.
- Veel succes en bij problemen aarzel niet ons te bellen: 014 44 44 40.