

**WERKWIJZE THUISVOORBEREIDING COLOSCOPIE  
KLEAN-PREP OF COLOFORT SPLIT DOSE  
(4 ZAKJES KLEAN-PREP OF COLOFORT VRIJ VERKRIJGBAAR BIJ  
APOTHEEK)**

---

**DRIE DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK**

- Probeer uw normale stoelgang te behouden
- Vermijd druiven, tomaten, kiwi's, sesamzaadjes, ...

**DAG VÓÓR HET ONDERZOEK**

**'s Ochtends en 's middags → restenarme voeding**

- Niet toegelaten: rauwe groenten, rauw fruit, bruin brood, noten, champignons
- Wel toegelaten: wit brood, pasta, puree of gekookte aardappelen, vis, melkproducten, eieren, bouillon

**Rond 17 uur**

- Lichte maaltijd (bv. witte boterham met gelei).
- Nadien niet meer eten, drinken mag wel (water, heldere thee, helder appelsap).

**Rond 19 uur**

Starten met drinken 2 liter KLEAN-PREP of COLOFORT (minimum 2 uur na avondmaaltijd). Klean-Prep of Colofort kan u verkrijgen bij de apotheek zonder voorschrift.

- 1 zakje in 1 liter water oplossen
- 1 liter op 1 uur tijd opdrinken (elke 10 - 15 minuten 1 à 2 glazen drinken)

**DAG VAN HET ONDERZOEK**

- Geen ontbijt!
- Drink nog 2 liter KLEAN-PREP of COLOFORT.
- Kom op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis.

**Wij wensen uw aandacht te vestigen op volgende punten.**

- Voorzie vervoer.
- Na de verdoving is het gedurende de rest van de dag niet toegestaan zelf een wagen te besturen.
- U komt op het voorziene tijdstip. In overleg met uw arts moet bloedverdunnende medicatie evenals ijzerpreparaten op voorhand gestopt worden.
- Na het onderzoek dient u nog **minstens** 1 uur in het dagziekenhuis te blijven. U komt nadien nog terug bij de dokter om het resultaat van het onderzoek te bespreken. Plan die dag geen andere afspraken.
- Veel succes en bij problemen aarzel niet ons te bellen: 014 44 44 40.